

Leitfaden zur Arbeit in der psychedelischen Ambulanz von Eclipse e.V.

Was ist Eclipse?

- Eclipse ist ein Verein für Akzeptierende Drogenarbeit und Psychedelische Krisenintervention
- Eclipse ist ein selbstorganisiertes System, alle arbeiten ehrenamtlich
- Eclipse ist basisdemokratisch
- Eclipse fördert Autonomie und Selbstbestimmung
- Eclipse ist ein Freiraum in unserer Gesellschaft

Was ist Eclipse nicht?

- Eclipse ist kein Teil der etablierten Suchthilfe
- Eclipse ist keine klassische Drogenberatung
- Eclipse vermittelt nicht in die professionalisierte Suchthilfe
- Eclipse „betreut keine „PatientInnen“ oder „KlientInnen“ zu uns kommen Gäste!

Was ist die Psychedelische Ambulanz?

- Ein Ort, an dem eine Reisebegleitung stattfindet
- Ein Ort der Sicherheit
- Ein Ort der Ruhe
- Ein Ort der Selbstfindung
- Ein Ort, wo jeder wertfrei sein darf und Respekt erfährt

Was ist die Psychedelische Ambulanz nicht?

- Die Psychedelische Ambulanz ist kein Ort, an dem Therapie gemacht wird
- Die Psychedelische Ambulanz ist kein Konsumraum
- Die Psychedelische Ambulanz ist nicht für medizinische Belange zuständig, hier vermitteln wir an die Sanitäter.

Eclipse - ein Selbstverständnis akzeptierender Drogenarbeit

Wir empfinden uns als wachsende, lernende Wesen und sehen daher den Bedarf an sinnvoller Integration von Drogen-Erfahrungen in das alltägliche Leben, an Entdeckung neuer Formen menschlichen Zusammenseins und einem bewussten Umgang mit Substanzen zum Besten der persönlichen Entwicklung und der allgemeinen Lebendigkeit. Wir wünschen uns, dass jedem der Zugang zu seiner eigenen Erfahrungswelt möglich wird, seinen persönlichen Wünschen entsprechend und frei von dogmatischen Weltanschauungen.

Einen akzeptierenden Umgang mit allen Drogen, speziell aber Partydrogen und Psychedelika, halten wir für geeigneter, der aktuellen Drogenproblematik zu begegnen. Ziel unserer Arbeit ist es, die Kommunikation zwischen Menschen zu fördern, den allgemeinen Informationsstand zum sicheren und bewussten Umgang mit Partydrogen zu verbessern und eine ursprüngliche, spaßorientierte Party-Kultur zu unterstützen, die wir uns nur durch die positive Mitwirkung aller erschaffen und erhalten können.

Substanz-Erfahrungen und Hilfestellungen

Ein Trip hat nicht nur schöne Seiten, sondern kann für den "Reisenden" zum ersten Problem werden, mit dem er alleine nicht mehr klarkommt.

Eine unterstützende und einfühlsame Begleitung finden wir erstrebenswerter, als einen brutalen Abbruch, weil die Unterbrechung der Erfahrung keinesfalls eine Lösung oder gar Heilung darstellen kann. Wir denken, dass man durch eine unterstützende Begleitung meist langwierige Komplikationen verhindert werden und oft sogar den Nutzen einer solchen Erfahrung sichtbar machen kann.

Die Arbeit in der Psychedelischen Ambulanz von Eclipse e. V.

Eine fundierte Einführung in die Arbeit der psychedelischen Ambulanz findet beim Vorbereitungstreffen als Workshop statt.

Die Teilnahme für neue MitarbeiterInnen beim Vorbereitungs- oder Startertreffen, halten wir für äußerst wichtig, um sich mit unseren Regeln und Verhaltensweisen vertraut zu machen.

Hier die absoluten „Basics“ zur Mitarbeit bei Eclipse:

Wir erwarten von Euch:

- 1) eine gesunde Selbsteinschätzung
- 2) Offenheit über Deinen momentanen emotionalen Zustand, Transparenz

- 3) Ehrlichkeit, was dein Wissen über Drogen und Drogenwirkungen angeht
- 4) die Fähigkeit, Verantwortung für Dich und andere zu übernehmen
- 5) zuverlässig zu sein
- 6) verbindlich und pünktlich zu sein
- 7) den Willen zu zeigen, dich in die Gruppe zu integrieren
- 8) Dinge, die dich stören, möglichst sofort und auf angemessene Art und Weise anzusprechen
- 9) keinen Unsinn oder Halbwissen über Drogen zu verbreiten
- 10) auf jede Form von Gewalt und Sexismus, auch verbal, zu verzichten

Zu 1/2) Es bringt nichts, wenn du schlecht drauf bist und versuchst in der Ambulanz die Gäste, welche zu uns kommen, zu begleiten. Das kann nicht gut gehen. Dein innerer Zustand kann vor den anderen nicht verborgen bleiben. Es ist immer ein erfahrener „Eclipsler“ am Space, der dafür Sorge trägt, dass jemand anderes Deine Schicht in dem Moment übernimmt oder Dir eine Auszeit zusichern kann.

Bitte rede mit uns, es gibt immer eine Lösung!

Zu 3) Es bringt nichts, wenn du vorgibst über alle Drogen Alles zu wissen. Das geht gar nicht. Auch kann nicht jeder Mensch, schon alle Drogen genommen haben. Informiere die anderen also nur über Dein eigenes Wissensspektrum. Wenn du nicht weiter weißt, dann findet sich in unserem Projekt bestimmt jemand, der hier über das nötige Wissen verfügt. So etwas findet man heraus, indem man miteinander spricht und den jeweils anderen Einblick in die eigenen Erfahrungen und das eigene Wissen gewährt. Dies ist eine Form der Transparenz.

Zu 4) Wenn du in der psychedelischen Ambulanz arbeitest und mit einem Phänomen konfrontiert bist, das du noch nicht kennst, dann gibt man bei Eclipse die Begleitung unbedingt ab!

Keine Intervention ist besser als die falsche!

Zu 5) Als Gruppe müssen wir über die Festivaltage sehr gut kooperieren und zusammenarbeiten. Die Teams lösen einander gegenseitig ab und sind so aufgebaut, dass wir versuchen „neue“ Mitarbeiter/Innen mit „erfahrenen“ Mitarbeiter/Innen zu kombinieren.

Zu 6) Jeder ist darauf angewiesen, dass die einzelnen Schichten pünktlich zur „Übergabe“ erscheinen und alle die Zusammenstellung der jeweiligen Schicht akzeptieren. Änderungswünsche können nach früher Absprache erfolgen. Am besten tauschen eine Frau mit einer Frau und ein Mann mit einem Mann. Auch empfiehlt es sich, schon mal **eine Viertelstunde früher** zur Schicht zu

erscheinen, damit man sich in Ruhe einen Überblick verschaffen kann, was gerade so los ist.

Zu 7) Eclipse ist immer wieder neu. Auch für langjährige MitarbeiterInnen ist jede Party zugleich eine Herausforderung, was die Zusammenarbeit innerhalb der Gruppe angeht. Vor allem deshalb, weil niemals dieselben Leute in einer speziellen Konstellation mitmachen. Das bedeutet für alle, teamfähig, transparent und kommunikativ zu sein, oder sich zumindest zu bemühen, die anderen kennenzulernen, oder „Neue“ zu integrieren.

Zu 8) Sollte es zu einer Situation kommen, mit der du nicht einverstanden bist oder in der du das Gefühl hast, jemand geht über Deine Grenzen oder behandelt Dich ungerecht, dann sprich dies bitte nach Möglichkeit sofort an, oder suche dir jemanden von uns, damit er/sie gegebenenfalls vermitteln kann. Nimm den Ärger nicht mit auf die Party oder nach Hause. Solange die etwaigen Konflikte in ruhiger und wertschätzender Form angesprochen werden, sollte sich schnell eine befriedigende Lösung finden.

Zu 9) Über Drogen und ihre Wirkungen kursiert unglaublich viel Halbwissen. Wir von Eclipse bevorzugen einen wertfreien und akzeptierenden Umgang mit diesem Thema und den konsumierenden Menschen. Deine eigenen Ängste und Vorbehalte sollen nicht mit in eine Beratung/Begleitung mit einfließen.

Auch hier gilt: Besser keine Beratung als eine falsche Beratung.

Zu 10) Eclipse bietet mit seiner psychedelischen Ambulanz eine Begleitung in einem sehr sensiblen Bereich an. Für uns ist es selbstverständlich, dass in unserem „Space“ auf jede Form von Gewalt, Androhung von Gewalt oder Sexismus verzichtet wird.

Auch wenn Besucher aggressiv wirken, ist eine gewaltfreie und beruhigende Intervention unabdingbar. Die Anwendung von Gewalt oder herabwürdigendes, sexistisches Verhalten kann zu einem vorübergehenden Ausschluss aus dem Projekt führen.

Ablauf und Struktur der Ambulanzschichten

In der Regel dauert eine Schicht vier Stunden und wird im Moment von 6-8 Personen durchgeführt. In den „Hochzeiten“ – also meist Freitag und Samstag Nacht, können auch mal mehr Eclipser da sein. Ebenso gibt es immer einen Hintergrunddienst, der vor Ort ist und bei Problemen oder Unsicherheiten hinzugezogen werden kann, wenn es brennt oder man vor einem Problem steht.

2014 gab es zum ersten Mal einen kleinen „Eclipse Space“ direkt bei den Bachstelzen. Da das Angebot gut angenommen wurde, werden wir auch im nächsten Jahr an zwei Standorten arbeiten. Da dies gut angekommen ist, wird es auch in den nächsten Jahren so sein, dass ein Teil von MitarbeiterInnen Schichten in dem sehr viel kleinerem Zelt bei den Bachstelzen übernehmen wird, auch dort gibt es eine AnsprechpartnerIn, welche die Organisation des Spaces verantwortungsvoll übernimmt.

Zum Schichtbeginn ist eine Übergabe notwendig, deshalb ist auch pünktliches Erscheinen so wichtig. Man kann keine gute Übergabe machen, wenn die Hälfte der Mitarbeiter/Innen nicht da sind.

Bei Schichtbeginn wird vom Hintergrunddienst in der Regel kurz das DRK informiert, wer gerade aktuell die Schicht übernommen hat. So wissen die, wenn was sein sollte, wen sie ansprechen können.

Während der Schichten tragen wir ein Eclipse T-Shirt. Das vereinfacht den Menschen, die zu uns kommen die Kontaktaufnahme. Nach der Schicht wird das T-Shirt abgelegt und du kannst deine freie Zeit auf dem Festival genießen.

Eclipse, Berlin den 19.12.2015